

114-1 彈性學習課程簡介

高三：

感測器物聯網創意應用	搭配感測器與電子元件的使用,更進一步結合 Web、MQTT、IFTTT、LINE 等網路技術,帶入物聯網的思維,創造最有趣新奇的創客應用。 引領學生了解物聯網新興科技的應用,透過手做體驗與小專題發表:防盜即時通知、空氣品質 PM2.5 警報站、小孩到家刷卡紀錄、雨量即時統計圖、雲端溫濕度監測、雲端電源開關、智慧空調手機 APP 等。
遊戲學習	近年來,「玩」已經是創新教育的一大關鍵字,在課程中融入遊戲因子,促使孩子在身心發展、學習社會化、激發創造力與學習動力發展。課程中引入多元的策略,從體驗教育、數位科技、實境解謎、設計活動中擷取點子,引發學生的興趣,讓學生覺得學習是件很好玩的事,重新找到學習的內在動力。並期望學生在體驗玩,是人生最大的學習的歷程。
數位插畫	本課程教授基礎電腦繪圖技巧的運用,學生除了得以了解軟體操作之外,同時學習插畫、海報設計、廣告設計、包裝設計等運用的技巧及練習。
英文影片部落格	1. 結合英文能力與多媒體數位能力來創作與拍攝英文短片。 2. 短片可以是愛苗商、愛苗栗、愛台灣的觀光影片或商品介紹之英文影片。 3. 讓學生運用英語與創意來完成自己的影片作品。前半段由應英科老師指導與引導學生用英文創作寫稿,後半段由多媒科老師指導拍片技巧,讓同學完成個人創作小品。所以喜歡說英文、有 youtuber 細胞或者喜歡面對鏡頭的同學歡迎來選修。
扯鈴	又被稱為風葫蘆、響葫蘆、地鈴,為一種<u>中國傳統玩具</u>,現通常為塑膠材質,本課程利用簡單的技能動作,讓學生可以了解扯鈴的結構與各種玩法,進而訓練手眼協調的能力,培養耐心與毅力,並養成良好運動習慣,提升體適能。
苗栗走讀	2020 年 10 月 26 日因見苗栗麻園坑道往金獅村路旁一處百年伯公廟,慘遭傾倒的大樹毀壞,於是親自為伯公發聲,一週之內熱心的民眾協助修繕。以此為楔子,興起了廟宇走讀的開課想法。預計以學校為中心,涵蓋鄰近文昌廟、城隍廟、天后宮、天雲廟、三山國王廟、土地公廟、玉清宮、淨覺寺等廟宇,從宗教、文化、建築等角度出發,體會台灣的民俗文化及陶冶愛鄉精神。 備註:本課程需在校外走動,開設於高三,也是希望同學在準備大考之餘,能多走向戶外;但為顧及安全,選課同學務必配合團隊活動,若有危險舉止或傷害校譽之行為,定依校規處置。
TED 故事力	口語表達是現代人基本必備的重要技能,尤其新課綱三面中就包括「溝通互動」,本課程開設的目的在使同學能開口好好說話,介紹自己的特點。 以終為始,最後一節課祈許每人能講出 2 分鐘自己的故事。以此實用終點,中間的課程包括繪本故事重新說、故事元素改編雙人講、我寫我的故事、幫別人寫個人簡介、靶心人說故事等內容。以學習 TED 演說的特色及分享熱情,是本課程冀望的最高目標。
簡單動一動	閉嘴 不要講話」 想上一堂可以發出聲音的課嗎?

	常有說話不清的困擾？覺得自己說話高音上不去，低音下不來？還是說話會有娃娃音？覺得自己聲音好好聽，乏人欣賞？覺得自己聲音不賴，缺少展現的機會？你知道有好聲音，就需要有好身體嗎？這門課先透過影片作聲音大解密，再透過各式活動實際練習，帶你探索自己的聲音特質，發現自己聲音的優勢，找回自我聲音的無限可能。
歡唱經典老歌	那些年，MP3 裡反覆播放的旋律，成了青春的背景音樂~周杰倫的低語、S.H.E 的和聲、五月天的吶喊……本課程邀你重返 2000 年代，用歌聲拾起塵封的記憶，讓我們一起聽、一起唱，讓熟悉的音樂再次迴盪
好聽音樂	「好聽音樂」不只是「好聽的音樂」，更是一種「好好聽音樂」的練習。在這堂課中，我們將暫時放下手機，用耳朵傾聽、用大腦思考、用心感受來自世界各地的音樂聲響。課程內容涵蓋古典音樂、世界音樂、民族音樂、電影配樂，流行音樂等豐富多樣的曲目，透過引導聆聽、討論與延伸活動，培養學生的音樂感知力與欣賞力。課堂中有百分之七十的音樂由老師精選，百分之三十的空間保留給學生共同決定，讓每一次的聆聽都充滿探索與驚喜。

高二：

發現好聲音	「閉嘴 不要講話」 想上一堂可以發出聲音的課嗎？ 常有說話不清的困擾？覺得自己說話高音上不去，低音下不來？還是說話會有娃娃音？覺得自己聲音好好聽，乏人欣賞？覺得自己聲音不賴，缺少展現的機會？你知道有好聲音，就需要有好身體嗎？這門課先透過影片作聲音大解密，再透過各式活動實際練習，帶你探索自己的聲音特質，發現自己聲音的優勢，找回自我聲音的無限可能。
美麗綠世界	本課程著重探討環保議題及美感教育，綠世界是環境永續的世界也是充滿綠意的世界，透過文章導讀，提升學生對環保的意識，觀摩永續生活的提案及創意，自行選擇生活中可行的作法，留下實際行動紀錄；課程結合植物栽種及應用，透過親近自然與植物，讓生活中充滿綠意，身心靈得到休憩與療癒。
復古的浪漫-東西方神話	中國神話故事是古人透過幻想，對天地宇宙、人類起源、自然萬物、生命探索、部落戰爭的解釋，反映人們對美好生活的追求。神話是文學的先河，也是最早口耳相傳的作品。那些神靈奇幻的情節，源自先民對自然與社會的浪漫想像，像盤古開天、女媧造人、東方仙島、九尾白狐、蒼龍、白虎、九天玄女、無頭刑天、瑤草、杜若……這些天地萬物充滿奇幻的異想魅力，藉由先人的口耳相傳，為後世文學提供無窮的養分，值得細細品味。
MV ZUMBA	Zumba 在拉丁語的意思是指快速活動，享受樂趣。比起鍛鍊，它更像是一群參加一場歡樂的派對，並在其中隨著音樂扭腰擺臀，最重要的是它入門門檻低，動作簡單易記，消耗熱量、燃脂效果一級棒！ 跳 Zumba 基本上穿著舒服、吸濕排汗的服裝皆可！鞋子的部分建議穿著好活動的運動鞋，保護腳的同時也能減少受傷的機率。
我們一起聊聊愛情、談談性平	從了解男女吸引彼此特質，進一步認識愛情的元素與面貌，分析關係的發展與依附類型，藉由了解兩性之間的差異而學習到兩性的相處之道，再由兩性議題出發，思考、觀察生活中充斥的性別角色，思辨性別刻板印象如何影響

	每個人的行為與價格觀，進一步理解多元性別，讓愛無關性別。
網路管理與應用	本課程指導學生具備的網路管理技術與知識，提供學生面對未來職涯所需要具備的基本操作能力，教學內容包含電腦網路簡介、網路通信協定、無線網路介紹、網路指令命令方式操作。
重量訓練	近年來國內健身運動盛行，國人越來越重視自我的身體健康，藉由運動的參與來達到塑身與心理的滿足。本課程主要是針對健體領域第5學習階段之體育課程加深加廣，讓同學對於體適能活動(肌肉適能)有更深入的認識，進而了解自我的體適能狀況，嘗試擬定運動處方，最後培養運動興趣與終身運動的習慣。
電影中的性別意識	性別意識都是一直以來備受社會討論的話題。電影不只是娛樂，在它的表面之下還藏著意識型態，甚至是暗示著你應該過著某種生活。不論是核心家庭、異性戀、民主或父權制，主流電影中的價值都被呈現為佔支配地位的意識型態，好像它是「對生活的一種真誠而自然的表現」，而非硬加在社會之上的一套體系。本課程開設目的，主要是讓同學能夠了解電影中表述的性別意識，透過討論剖析電影中所呈現的意識流，讓同學了解並且尊重社會中不同的聲音。
傳統音樂與戲曲	課程歡迎對中國傳統音樂有興趣的同學們，無需先備知識。帶領學生探索中國音樂傳統，包括古琴簡史、基本指法、一兩首簡單的古琴曲目演奏，以及音樂文化的背景介紹。培養學生藝術欣賞能力，聆聽古琴演奏的精彩之處，深入了解中華音樂之美。
白蛇傳劇本創作	以白蛇傳為核心，從角色、情節出發，讓學生瞭解白蛇傳故事的原型與演變。內容有戲劇欣賞、劇本創作兩個主軸。前者以明華園的超炫白蛇傳為本，從傳統戲劇的欣賞裡，領略白蛇傳的角色、情節演化與創作特色。再由白蛇相關影視故事分組介紹裡，延伸到後者包括故事、角色、主題等劇本創作活動，提升學生對戲劇欣賞及劇本創作的視野。
藝術療癒	1. 了解我們本有的天賦和共享的資源——自癒能力&宇宙能量 2. 了解另類醫學的養生之道 3. 在日常生活中能運用的做法
心理測驗的虛虛實實	本課程著重標準化心理測驗發展史、測驗種類、測驗目的、資料分析等知識的傳遞與討論，並和娛樂性質的心理測驗進行比較。藉由深入探討不同測驗的適用性與局限性，學習用正確的心態面對五花八門的測驗。 若未來有興趣成為助人工作者或鑽研行銷、心理、社會等知識領域，這門課很適合當作入門課程；若你對「人」感興趣，測驗也是一種了解人的好工具。 請留意！若你只想透過測驗更認識自己，對其他人毫無興趣；或只想要無止盡的作測驗，不想深入了解。這門課很難符合你的需求。
創意繪圖與編修	本課程旨在教授 Adobe Illustrator & Photoshop 的基本操作及應用，幫助學生掌握使用 Illustrator 進行創意繪圖的技能和 Photoshop 圖片編修。課程內容涵蓋介面介紹、物件編輯、圖層管理、路徑編輯、文字處理、漸層製作，適合初學者學習。