

國立苗栗高級商業職業學校 113 學年度友善校園陽光健走實施計劃

一、依據：依本校友善校園週實施計畫及生命教育實施計畫實施。

二、宗旨：為營造友善校園環境，建構和諧、友善、安全的校園風氣。透過多元活動促進學生健康體能及正向運動觀念，推廣健康休閒活動，培養終身運動習慣。透過非正式課程方式，鼓勵走出戶外，以提昇生活品質，並能熱愛生命、尊重生命與大自然。

三、主辦單位：學務處、教官室。

四、協辦單位：輔導室。

五、活動日期：中華民國 114 年 3 月 5 日（三）13：00 - 14：50。

六、活動地點：於校門前集合出發，路線為本校至福星山功維敘隧道。

七、參加對象：一、二年級全體同學參加。

八、路線規劃：苗商→忠貞路→明仁國中前→左轉龍岡道→右轉三湖道→新英-格欄農村市集附近公廁前→火車頭→功維敘農夫市集→功維敘隧道→鐵道下方→苗商。

（路線圖請掃底下 QRcode，利用網頁版的「Google 我的地圖」，在上方的功能選單裡，選擇「複製地圖」，就能把整份地圖資料直接複製，利用網頁版查看各交管點及轉彎處。）

九、罰則：不服從交管人員指示行進，情節重大者；或其餘情事、嚴重影響校譽者，將依校規懲處。

十、經費來源：學務處班級費項下支應。

十一、注意事項：

1. 當日如有不適(提早至學務處反應並登記)，請勿逞強，統一留校自習，由學務處派員統一點名。（地點：資訊樓一樓閱覽室）
2. 須注意過往車輛與行人，服從交管人員指示，以確保自身安全。
3. 請自備茶水、個人所需遮陽物品，行進間請勿撐傘，以免影響他人行進。
4. 當日返校後，請各班同學回到班上休息，由學務處統一定時間回報尚未返校人數。
5. 當日若天候不佳，或其他不可避免之因素，經相關單位討論後，則活動取消，於各班教室實施影片欣賞。

十二、本計劃陳校長核准後實施，修正時亦同。

