

國立苗栗高級商業職業學校 66 週年校慶運動會

活動流程表

113 年 11 月 8 日 (五)

時間	活 動 內 容
08:30-09:40	運動員進場
09:40-10:00	開幕典禮
10:00-10:10	升會旗
10:10-11:00	趣味競賽(滾輪胎)
11:00-11:10	女子 100 公尺競賽(決賽)
11:10-11:20	男子 100 公尺競賽(決賽)
11:20-11:30	女子 200 公尺競賽(決賽)
11:30-11:40	男子 200 公尺競賽(決賽)
11:40-12:55	午餐(休息)時間
13:10-13:40	女子 1200 公尺接力賽
13:40-14:10	男子 800 公尺接力賽
14:10-14:50	趣味競賽(背對背擁抱)
14:50-15:10	科際 5000 公尺大隊接力賽
15:10-15:30	環境整理
15:30-16:00	閉幕典禮、頒獎

備註：

- 雨天備案：1. 若一早雨勢過大，則當日正常上課，活動順延一周。
2. 若早上已進行相關儀式及活動後，後續大雨致活動無法繼續進行，則當日剩餘時間正常上課，其餘賽事擇期舉行。