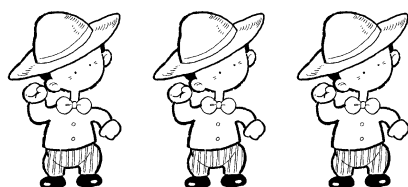


**國立苗栗高級商業職業學校 111 學年度第 1 學期
學生事務處人員一覽表**

職 別	姓 名	職 別	姓 名
學務主任	黃壬要	體育組長	夏士傑
		教官	陳嘉慧
主任教官	賴侑昇	護理師	廖金宜
訓育組長	周芳華	幹事	陳秀美
生輔組長	王正文	管理員	古世平
衛生組長	梁智倫	學創人員	陳正明

國立苗栗高級商業職業學校 111 學年度第 1 學期導師一覽表

英 301	英 302	會 301	會 302	資 301	資 302	多 301	國 301	國 302
郭萬莉	周佳郁	徐世芬	呂婉甄	傅力仁	李政寬	黃柏文	邱琦琇	蔡淑玲
英 201	英 202	會 201	會 202	資 201	資 202	多 201	國 201	國 202
朱韻婷	陳文惠	林鍾勇	梁坤民	徐義龍	葉宇青	詹庭雲	詹雅筑	陳韋伶
英 101	英 102	會 101	會 102	資 101	資 102	多 101	國 101	國 102
張曉華	劉怡君	王桂芳	王瓊如	張曉菁	蔣小娃	劉演澤	游凱凌	林靜慧



國立苗栗高級商業職業學校 111 學年度第 1 學期

晨間活動實施計畫

一、活動目的：培養本校學生善用時間及良好讀書習慣，提升其民主法治、性別平等、尊重生命、重視人權等人文素養，增強其公民意識及國際化能力，並強健其體魄，期以培育國家有為之青年。

二、活動目標：

- (一) 學生能善用早上寶貴光陰複習或預習功課，養成良好的讀書習慣，增加升學競爭力
- (二) 學生能以尊重自己及他人的態度與人相處。
- (三) 學生能認知相關的法令規定，保護自己及他人。
- (四) 學生能以理性的態度爭取合法合情的權益。
- (五) 養成學生重禮節守秩序的生活習慣。
- (六) 養成學生愛護校園環境、節約資源的生活習慣。
- (七) 增強學生體能。
- (八) 增加學生國際語言能力。

三、主辦單位：學務處

四、協辦單位：教務處、輔導室、實習處、總務處、圖書館、合作社

五、實施時間：全學期學生上課日第一節課以前(上午 7：00~8：10)

六、實施內容：如下列「晨間活動配當表」：

週日別 朝會主持人 活動項目 時間	星期一	星期二	星期三 校長	星期四	星期五
	自主管理	自主管理	朝會 (升旗典禮)	自主管理	自主管理
7:55 8:10					

七、注意事項：

- (一) 7：55~8：10 若不舉行升旗典禮，則於 8：00 前在教室安靜早修。
- (二) 視疫情狀況，辦理方式滾動調整。

國立苗栗高級商業職業學校 111 學年度第 1 學期

全校團體活動時間計畫表

週次	日期	活動內容	活動時間	主持(單位)
1	111 年 08 月 31 日	友善校園專題演講(全校)	第 5、6 節	教官室 學務處
2	111 年 09 月 07 日	社團博覽會	第 5、6 節	學務處
3	111 年 09 月 14 日	性平教育影片欣賞	第 5、6 節	學務處
4	111 年 09 月 21 日	高一：新生健檢 高二、高三：班際拔河比賽	第 5~7 節 第 5、6 節	學務處
5	111 年 09 月 28 日	社團活動(一、二)	第 5、6 節	學務處
6	111 年 10 月 05 日	社團活動(三、四)	第 5、6 節	學務處
7	111 年 10 月 12 日	環境教育活動(全校)	第 5、6 節	學務處
8	111 年 10 月 19 日	職業安全衛生教育宣導(全校)	第 5、6 節	實習處
9	111 年 10 月 26 日	反毒暨反霸凌影片欣賞 求職防騙的宣導短劇欣賞	第 5 節 第 6 節	教官室
10	111 年 11 月 02 日	影片欣賞	第 5、6 節	學務處
11	111 年 11 月 09 日	交通安全宣導專題演講 一氧化碳中毒防範宣導專題演講 校園歌喉戰初賽	第 5 節 第 6 節 第 5、6 節	教官室/ 學務處
12	111 年 11 月 16 日	高一、二：國文抽背 社團活動(五、六)	第 5 節 第 5、6 節	教務處/學務處
13	111 年 11 月 23 日	高一、二：全校特殊教育主題影片欣賞 高三：公民訓練(11/23~11/25)	第 5、6 節	輔導室/學務處
14	111 年 11 月 30 日	社團活動(七、八)	第 5、6 節	學務處
15	111 年 12 月 07 日	關懷流浪動物演講	第 5、6 節	學務處
16	111 年 12 月 14 日	班際英文合唱比賽	第 5、6 節	教務處
17	111 年 12 月 21 日	校園歌喉戰決賽/環境大掃除	第 5~7 節	學務處
18	111 年 12 月 28 日	品德教育演講	第 5、6 節	學務處
19	112 年 01 月 04 日	社團活動(九、十)	第 5、6 節	學務處
20	112 年 01 月 11 日	社團活動(十一、十二)	第 5、6 節	學務處
21	112 年 01 月 18 日	期末大掃除	第 5、6 節	學務處

國立苗栗高商 111 學年度第 1 學期社團一覽表

編號	社團名稱	指導老師	上課內容	社員條件	上課教室 兩天上課地點	性質
1	春暉社	賴侑昇	拒煙、反毒、生命教育、勞動教育及交通安全之宣導	限 24 人	多 101	服務性
2	康輔社 (A)	羅瑋千	服務活動介紹及團康活動 (社費每學期 200 元)	限 24 人	立功館旁籃球場 (雨天:實習處三樓智慧教室)	服務性
3	康輔社 (B)			限 24 人		
4	苗商晨星社 (A)	王正文	服務學習、團隊合作	限 24 人	閱覽室	服務性
5	苗商晨星社 (B)	鍾佳恩		限 24 人		
6	流浪動物關懷社	楊奇昌	研究及關懷流浪狗	限 24 人	資 101 教室	服務性
7	管樂社	蔡淑玲	樂器演奏技巧 (社費每學期 500 元)	人數不限	樂器室 (敬業樓三樓)	學藝性
8	吉他社 (A)	張振山	彈奏吉他基本技巧(社費每學年 500 元, 需自備樂器。 課後需至校外教室參加練習)	限一年級 24 人	吉他教室 (立人樓一樓)	學藝性
9	吉他社 (B)	劉冠和		限二年級 24 人		
10	熱音社 (A)	潘俊男	熱門音樂認識研究(社費每學期 500 元, 需自備樂器。 課後必需參加團練)	限 24 人	熱音社團教室 (立人樓一樓)	學藝性
11	熱音社 (B)	高翊恩		限 24 人		
12	韓流社	謝子筠	韓國流行文化研究 (社費每學期 50 元)	限 24 人	會 101 教室	學藝性
13	桌遊社	詹庭雲	開發人類腦力、潛能	限 24 人	多 201 教室	學藝性
14	手工藝品社	李雅帆	研究及手作手工藝品	限 24 人	圖書館二樓期刊室	學藝性
15	電影欣賞社	謝惠珍	電影賞析討論 (社費每學年 50 元)	限 24 人	資訊樓三樓視聽會議室	康樂性
16	文學與電影社	朱韻婷	歐美經典電影及文學賞析	限 24 人	英 101 教室	康樂性
17	動漫研究社	施雅婕	研究動漫、討論觀賞後心得	限 24 人	國 101 教室	康樂性
18	滑板社	林佳鋒	滑板操作技巧(社費每學期 250 元, 需自備滑板)	限 24 人	立功館旁網球場 (雨天:英 102)	體育性
19	籃球社	周辰芳	籃球起源、基本規則動作、 籃球戰術運用	限 24 人	立功館 (雨天:會 102)	體育性

編號	社團名稱	指導老師	上課內容	社員條件	上課教室 兩天上課地點	性質
20	桌球社	葉宇青	基本動作、規則、比賽方式、戰術運用	限 24 人	立人樓三樓	體育性
21	排球社	梁智倫	排球基本動作訓練、規則說明	限 15 人	風雨球場 (雨天:資 102)	體育性
22	羽球社	夏士傑	羽毛球基本打法及規則說明	限 24 人	立人樓三樓	體育性
23	登山社	呂婉甄	登山相關技能學問	限 24 人	國 102 教室	體育性
24	熱舞社	黃棕濤	JAZZ、雷鬼、HIP-HOP (社費上學期 600 元、下學期 500 元)	限 24 人	熱舞社社辦 (資訊樓 B1)	體育性
25	欣閱社	吳松達	閱讀課外書籍欣賞音樂享受閱讀之樂	限 24 人	圖書館書庫	學術性
26	健護研習社	郭萬莉	健康護理教授與研究	限英 301 同學參加	英 301 教室	學術性
27	國文研習社(A)	周佳郁	國文教授與研究	限英 302 同學參加	英 302 教室	學術性
28	英文研習社	徐世芬	英文教授與研究	限會 301 同學參加	會 301 教室	學術性
29	會計研習社(A)	李淑君	會計教授與研究	限會 302 同學參加	會 302 教室	學術性
30	會計研習社(B)	傅力仁	會計教授與研究	限資 301 同學參加	資 301 教室	學術性
31	數學研習社	李政寬	數學教授與研究	限資 302 同學參加	資 302 教室	學術性
32	多媒體研習社	黃柏文	多媒體教授與研究	限多 301 同學參加	多 301 教室	學術性
33	國文研習社(B)	邱琦琇	國文教授與研究	限國 301 同學參加	國 301 教室	學術性
34	會計研習社(C)	王桂芳	會計教授與研究	限國 302 同學參加	國 302 教室	學術性

※選社前請審慎考量個人興趣、各社團上課內容及需求。

※社團選填網址 <https://203.71.198.12/emoo/default.htm>

登入帳號：學生學號 登入密碼：身分證字號。

※9/8~9/16 開放網路選社，請於規定時間內，自行至線上社團登錄系統選社。每一位學生，每學期須參加一個社團。

※111 學年度上學期社團時間：111 年/9/28、10/5、11/16、11/30、112 年/01/04、01/11。

國立苗栗高級商業職業學校 111 學年度第 1 學期

班會活動單元預訂計畫表

週	日期	討論主題	建議討論事項	備註
1	111 年 08 月 31 日	班級自治	新學期的展望	
2	111 年 09 月 07 日	上課	上課(8/30 的第一節課程改到第二週的班會時間)	
3	111 年 09 月 14 日	上課	上課(8/30 的第二節課程改到第三週的班會時間)	
4	111 年 09 月 21 日	防災教育	日本 311 地震的「釜石奇蹟」，釜石市的中小學生在沒有師長的領導下幾乎全數生還，這全仰賴群馬大學片田敏孝老師 7 年來不間斷的落實防災教育，請分享你的感想？	
5	111 年 09 月 28 日	品德教育 (感恩)	春風化雨謝師恩(敬師週活動)	
6	111 年 10 月 05 日	品德教育 (尊重)	1. 你平常向老師、同學借東西會先徵求對方的同意嗎？ 2. 你身邊(或是你自己)有人的口頭禪是「白痴」、「智障」等罵人的話嗎？你聽到有什麼感覺？ 3. 你會在捷運或公車上大聲喧嘩或是講手機嗎？若別人大聲喧嘩，你會有什麼反應呢？ 4. 在捷運上，你急著下車，前面卻正好有位行動不便的殘障人士，你會耐心等待他下車，還是不耐煩硬擠出去呢？	
7	111 年 10 月 12 日	生命教育	生命教育主題班級輔導	輔導室辦理
8	111 年 10 月 19 日	職業道德	你覺得職業道德在職場中的重要性？如何在學校實習中培養職業道德？	
9	111 年 10 月 26 日	生涯輔導	暑假打工潮，也是詐騙集團蠢蠢欲動的時機，你曾看過或聽過條件優渥的打工條件而心動的經驗嗎？你認為該如何小心防範？	*國貿科、多媒科、會計科、英 201 職場參觀 *資處科高三電乙學科模擬測驗
10	111 年 11 月 02 日	環境教育	請列舉近三年全球因氣候變遷造成的環境災害實例至少五項。接著思考：對於改善氣候變遷，我們可以做甚麼？	*資處科、英 202 職場參觀
11	111 年 11 月 09 日	生命教育	近期許多名人皆表示自己受憂鬱症之苦，包含 Youtuber 阿滴、理科太太、網球名將大坂直美等。請分享對憂鬱症的了解與看法，及如何面對。	

班會活動單元預訂計畫表

週	日期	討論主題	建議討論事項	備註
12	111 年 11 月 16 日	學習輔導	當你發現自己在讀書時很容易分心、沒辦法專注於眼前的內容時，你會怎麼調適自己，讓自己更專注？	
13	111 年 11 月 23 日	生涯輔導	什麼樣的職業吸引我？需要有什麼樣的條件、技能？對於自己的未來生涯我該先具有那些長處？可從那些管道習得？	*11/23~25 高三公民訓練
14	111 年 11 月 30 日	性別平等	哪些不當言行可能構成性騷擾？萬一自己或朋友被性騷擾了，該怎麼辦？	
15	111 年 12 月 07 日	生活習慣	請回顧自己的日常生活。你平均一天花多少時間上網瀏覽社群媒體或追劇？如何縮短掛網時間，以免被社群網路媒體「綁架」？	
16	111 年 12 月 14 日	家庭教育	COVID-19 從 2019 年開始對世界造成了莫大的影響。因為疫情，你對生命或人生有什麼不同的看法？在三級警戒期間，家人們長時間相處在一起，你認為這在家庭關係上的利弊是什麼？	
17	111 年 12 月 21 日	資訊教育 (網路犯罪)	你有在網路上認識的朋友嗎？現在有不少網路交友騙財騙色的新聞，你覺得要如何預防受騙呢？	
18	111 年 12 月 28 日	品德教育 (責任)	責任感很重要，那要怎麼做才能培養良好的責任感呢？你做過哪些具有負責感的事情呢？請列舉幾項。	
19	112 年 01 月 04 日	班級自治	選舉下學期幹部	
20	112 年 01 月 11 日	生涯規劃	檢視過去並展望未來，這一學期即將結束，檢視過去自己完成了什麼？經歷過什麼？獲得了什麼？反省了什麼？並且對於新的一年有何期許？	

苗栗高級商業職業學校週記抽查實施要點

109.03.09 導師會報通過

一、主旨：為加強學生生活週記寫作，促進師生雙向溝通、啟發學習興趣並考察其勤惰，以求增進生活教育效果，特定本辦法。

二、實施方式：

(一) 學生週記寫作，每學期由班導師自行排定日程抽查。

(二) 每學期自開學第二週後開始寫作，全學期寫作篇數:高一、高二及高三上學期至少 3 篇，高三下學期則得以免寫作。

(三) 週記抽查由各班幹部於導師規定之日期收齊，並交給導師批閱，逾期繳交者，以遲交論，並依規定懲處。

(四) 學生週記所提之建議事項，屬班級性質者由導師處理；屬全校性質者由導師轉達學務處訓育組彙辦。

三、獎懲：

(一) 凡繳交週記合於規定篇數，且寫作認真者，於期末由導師提報，給予獎勵嘉獎乙次，以茲鼓勵。

(二) 週記抽查缺繳者，應於期限內補繳完畢；逾期仍未繳交者，處以警告乙次。

(三) 如以舊時或他人週記混充而查獲者，處以小過乙次。

四、本要點經導師會報通過，並經校長核定後實施，修正時亦同。