

學校代碼：050407

編號：

109 學年度高級中等學校適性學習社群
推動校訂課程及彈性學習時間
與大專校院協作共好
協作共好計畫

苗栗高商自主學習推動計畫

聯 絡 人	單 位	教務處實研組	職 稱	組 長
	姓 名	王桂芳	電 話	(037) 356001#116
	行動電話	0982-468127	傳 真	(037) 369341
	E-mail	ypfpben1207@mail.edu.tw		
承辦人核章		承辦主任核章	校長核章	
				

申請學校：國立苗栗高級商業職業學校

申請日期：中華民國 110 年 4 月 14 日

☐初審版 ☐複審版 ☒核定版

目 錄

壹、計畫內容與經費

本校自主學習計畫 -----	3
----------------	---

具體作法-----	4
-----------	---

貳、學校申請經費概算

110 學年度概算表 -----	6
------------------	---

109 學年度概算表-----	7
-----------------	---

壹、計畫內容與經費

一、承辦處室	教務處	承辦人	實驗研究組長
二、計畫目標	1. 建置自主學習機制 2. 宣導自主學習之理念及實施方式 3. 輔導學生自主學習進行 4. 辦理自主學習成果展示及發表會		
三、工作內涵 (限3頁)	實施方式和實施內容		
	一、實施現況： 本校彈性學習時間除積極鼓勵教師開課外，亦結合社區資源，導入地方文化藝文，開課苗栗在地人文特色課程。目前本校彈性學習課程規劃方式，如附件一。 除了上述增廣、補強、特色課程外，為拓展學生學習面向、減少學生學習落差及促進學生適性發展，並落實學生自主學習為原則，新課綱上路以來，即鼓勵學生規劃自主學習。鑑於高職自主學習與高中必開情形不同，本校之相關實施內容如下： (一)原則：鼓勵學生自主規劃、提升自主學習能力及落實自主學習精神。 (二)方式：學生得於彈性學習時間，規劃自主學習活動，並得採個人或小組(3至5人)合作學習的方式進行專題、議題、創新實作或其他方式，且應事後安排成果報告、發表或展示。 (三)申請：尋求教師指導且討論後填寫申請書送審通過實施。 (四)內容：應包括學習主題、內容、進度、地點、方式及所需設備或資源等。 二、實施方式： 新課綱實施後，學生學習為主體是重要精神，故鼓勵學生自主學習，應是未來高職課程推動的重要走向。為積極引導學生深化學習的自我反思能力，預計參考目前普高的作法，導入學習類型引導、學習階段深化兩個方向，藉此加強本校自主學習之推動。 三、實施內容 (一)辦理師生共學講座：於自主學習時間辦理相關研習講座，		

引入他校指導教師或優秀學生之學習成果入校分享，做為正向範例，深化自主學習之內涵。

場次	時間	地點	對象
1	110/4/12	本校多元智能學習中心	自主學習學生 25 人 暨指導教師 5 人及 其他有興趣之教師
2	110/4/26	本校多元智能學習中心	自主學習學生 25 人 暨指導教師 5 人及 其他有興趣之教師
3	110/5/10	本校多元智能學習中心	自主學習學生 25 人 暨指導教師 5 人及 其他有興趣之教師

(二)落實自主學習指導：目前本校指導為義務指導，指導方式與時數亦難以要求。提供指導鐘點有助於實質指導之落實，使學生能獲得更及時之回饋。

週數	指導教師	地點	對象
16	張曉華	第一 多功能教室	自主學習 學生 4 人
16	藍曉鳳	多元智能 學習中心	自主學習 學生 2 人
16	吳嘉鴻	第三電腦教室	自主學習 學生 8 人
16	陳博文	圖書館 自主學習空間	自主學習 學生 6 人
16	徐志宏	圖書館一樓 閱覽室	自主學習 學生 5 人

(三)辦理學習成果評選：將學生自主學習成果，進行現場發表及評選，鼓勵更多學生加入自主學習之行列。此外，亦將進行全校 QR CODE 評選，提供學生發表園地。

場次	時間	地點	對象
1	110/6/28	本校多元智能 學習中心	自主學習學生 25 人 暨指導教師 5 人

(四)導入自主學習資源：支援教師參與自主學習相關研習，並將所得於相關會議分享交流。尤有益於自主學習指導老師間之互動，使指導經驗能彼此影響。

人次	時間	派出對象
2	110/3-110/6	指導教師徐志宏、吳嘉鴻

(五)編輯自主學習手冊及成果報告：於校園網頁設置自主學習專區，放置自主學習相關資源。同時編輯自主學習手冊，提供各班學生申請之參考。另外，將年度學生作品彙集成冊，置於專區並印製成冊，增加學生參與的興趣。

(六)修正及持續推動本校自主學習：本校除課發會外，尚有核心工作委員會，委員會外另有彈性學習時間議題小組。藉由本計畫之挹注，希望能有效地推動自主學習，讓自主學習參與的學生能逐年增加，提升學校協助及輔導學生自主學習的能量與效能，讓學生的視野與學習更為豐富。

附件一、109 學年度彈性學習時間開設課程一覽表

109 學年度彈性學習時間增廣補強與微課程選課一覽表					
選擇	時數	2 上 (1)	2 下 (1)	3 上 (2)	3 下 (2)
全餐 (核予 學分)	1 學期	●電影文學欣賞 ●自然與奇幻文學導讀及寫作	●電影文學欣賞 ●自然與奇幻文學導讀及寫作	●閱讀大躍進(至清 A) ●閱讀大躍進(至清 B) ●數學遊戲解題與魔術 ●甘肅數學 119 ●樂玩數學 ●社鈴	●閱讀大躍進(至清 A) ●閱讀大躍進(至清 B) ●數學遊戲解題與魔術 ●甘肅數學 119 ●樂玩數學 ●社鈴
套餐 A	前 9 週	●故事原型與劇本創作—白蛇傳 ●古代偶像劇—愛上優哥 ●驚世丈夫與他的夫人們—劉美 索的新詮釋 ●心理測驗的虛實賞 ●有氣健身型身 ●走進戲人生 ●能量魔法的日常運用 ●檢視英文基礎力	●故事原型與劇本創作—白蛇傳 ●紅樓夢導讀 ●心理測驗的虛實賞 ●有氣健身型身 ●幸福學 ●走進戲人生 ●看影片學英文 ●能量魔法的日常運用 ●檢視英文進階力	●簡報演講實作 ●愛情關係 ●遊戲學習 ●文創行銷 ●傳統音樂與戲曲 ●發現好聲音 ●英文字彙輕鬆學	●簡報演講實作 ●愛情關係 ●遊戲學習 ●文創行銷 ●傳統音樂與戲曲 ●發現好聲音 ●閱讀測驗有訣竅
套餐 B	後 9 週	●故事原型與劇本創作—白蛇傳 ●紅樓夢導讀 ●心理測驗的虛實賞 ●有氣健身型身 ●幸福學 ●走進戲人生 ●看影片學英文 ●能量魔法的日常運用 ●檢視英文基礎力(進選)	●故事原型與劇本創作—白蛇傳 ●古代偶像劇—愛上優哥 ●驚世丈夫與他的夫人們—劉美 索的新詮釋 ●心理測驗的虛實賞 ●有氣健身型身 ●走進戲人生 ●看影片學英文 ●能量魔法的日常運用 ●檢視英文進階力(進選)	●簡報演講實作 ●愛情關係 ●遊戲學習 ●文創行銷 ●傳統音樂與戲曲 ●發現好聲音 ●充滿空不用怕	●簡報演講實作 ●愛情關係 ●遊戲學習 ●文創行銷 ●傳統音樂與戲曲 ●發現好聲音 ●非選題型練習吧
連餐 I	前 9 週 連 2 節			●地方創生 ●表演藝術大觀園 ●戲劇藝術與網路應用 ●游法	●表演藝術大觀園 ●戲劇藝術與網路應用 ●游法 ●簡易烹飪
連餐 II	後 9 週 連 2 節			●地方創生 ●表演藝術大觀園 ●戲劇藝術與網路應用 ●游法	●戲劇藝術與網路應用 ●游法 ●游法 ●簡易烹飪
申請		●選手培訓 自主學習			

苗栗高商自主學習推動計畫經費概算表

單位：仟元

110 會計年度概算表	名稱		單位	數量	單價	總價	說明(請說明內容用途)
	(一)經常門						
	業務費	講座鐘點費 (外聘)	小時	6	2	12	師生共學研習講座三場共 6 小時
		授課鐘點費	小時	80	0.4	32	自主學習指導授課鐘點費(預計 5 班*16 小時，共 80 小時)
		全民健康保險 補充保費	式	44.8	0.0211	0.945	單價=鐘點*2.11%
		膳宿費	人次	175	0.08	14	3 場研習講座、2 場會議相關膳費，包括學生 25 人、指導教師 5 人、講師、與會教師
		國內旅費	人次	5	1	5	1.推動自主學習會議，及參加相關研習之交通費 2 人次 2.師生共學研習講座 3 場
		印刷費	式	1	13.6	13.6	1.指導教師講授講義 16 場次*30 元*25 人次=12,000 元 2.自主學習手冊、學習成果印製(含自主學習學生、指導教師、各處室等)40 本*40 元=1,600 元
		物品費	個	1	9	9	展示板(自主學習成果展示使用)
		物品費	台	2	9.9	19.8	攜帶式無線教學擴音機(教師室外指導時、學生發表時使用)
		材料費	人次	70	0.2	14	自主學習學生創作作品及布展時所需材料
		雜支	式	1	29.6547	29.655	文具用品、紙張、資訊耗材、資料夾、郵資等
	小計					150	
	經常門小計					150	
	(二)人事費						
	人事費						
人事費小計							
110 會計年度合計(110 年 1 月至 7 月)					150		

承辦人:

承辦主任:

主計主任:

校長:

實驗研究
業務承辦人 王桂芳

教師兼
教務主任 林鍾勇

主計室
主任 陳仁光

校長 黃國峰

貳、學校申請經費概算

一、109 學年度概算表（請依 109 和 110 會計年度分別填報）

單位：仟元

年度	計畫名稱	計畫總金額		縣市配合款		其他說明	主管機關 核定經費
		經常門	人事費	經常門			經常門
109 會計年度	—	—	—	—		—	—
109 會計年度合計		—					—
110 會計年度	苗栗高商自主學習推動計畫	150	—	—		—	
110 會計年度合計		150					
109 學年度合計（全學年合計）		150					

承辦人：

實驗研究
教師承辦人 王桂芳

主辦主任：

教師 蔡林鍾勇
教務主任

主計主任：

主計室 陳仁光

校長

校長 黃國峰

教師 蔡林鍾勇
教務主任