

113-2 彈性學習課程簡介

高二

我們一起聊聊愛情、談談性平	從了解男女吸引彼此特質，進一步認識愛情的元素與面貌，分析關係的發展與依附類型，藉由了解兩性之間的差異而學習到兩性的相處之道，再由兩性議題出發，思考、觀察生活中充斥的性別角色，思辨性別刻板印象如何影響每個人的行為與價格觀，進一步理解多元性別，讓愛無關性別。
電影中的性別意識	性別意識都是一直以來備受社會討論的話題。電影不只是娛樂，在它的表面之下還藏著意識型態，甚至是暗示著你應該過著某種生活。不論是核心家庭、異性戀、民主或父權制，主流電影中的價值都被呈現為佔支配地位的意識型態，好像它是「對生活的一種真誠而自然的表現」，而非硬加在社會之上的一套體系。本課程開設目的，主要是讓同學能夠了解電影中表述的性別意識，透過討論剖析電影中所呈現的意識流，讓同學了解並且尊重社會中不同的聲音。
書法入門	書法入門課程，將簡介書法流變史，與各種書體認識與書寫。每節課前半節擬介紹一位知名書家或著名字帖，旁及其他相關之小故事；後半節則練習書寫，2-3 節課公開觀摹一次，並擬於期末假圖書館一樓辦理成果展，以鼓勵認真練習的同學。 選修此門課的同學，必須自備書法用具，包括：黑色墊布、筆、墨、紙、硯。那種每間文具店都有賣的學生練習款即可。
復古的浪漫-東西方神話	中國神話故事是古人透過幻想，對天地宇宙、人類起源、自然萬物、生命探索、部落戰爭的解釋，反映人們對美好生活的追求。神話是文學的先河，也是最早口耳相傳的作品。那些神靈奇幻的情節，源自先民對自然與社會的浪漫想像，像盤古開天、女媧造人、東方仙島、九尾白狐、蒼龍、白虎、九天玄女、無頭刑天、瑤草、杜若……這些天地萬物充滿奇幻的異想魅力，藉由先人的口耳相傳，為後世文學提供無窮的養分，值得細細品味。
網路管理與應用	本課程指導學生具備的網路管理技術與知識，提供學生面對未來職涯所需要具備的基本操作能力，教學內容包含電腦網路簡介、網路通信協定、無線網路介紹、網路指令命令方式操作
藝術療癒	1. 了解我們本有的天賦和共享的資源—自癒能力&宇宙能量 2. 了解另類醫學的養生之道 3. 在日常生活中能運用的作法 詳見課程計畫書
色鉛筆著色紓壓	2015 年《秘密花園》著色本掀起全球著色熱潮，成人著色究竟有何魅力？據研究，著色也是一種冥想方式，可以讓人緩解焦慮與壓力，放鬆身心。課業、生活壓力大？心情不好想紓壓？歡迎加入著色紓壓行列。不用擔心構圖，只要準備好自個的著色筆，即可在黑白底稿上畫出屬於自己的美麗圖案。
社會重大議題	本課程從台灣比較重視的社會議題出發，例如：性別、犯罪、選舉、高齡化、房價等議題，藉由這堂課帶領學生從不同角度來看待社會議題，搭配紀錄片、電影、影片，以輕鬆的方式讓同學能將社會議題融入生活當中，更重視周遭的人事物。
重量訓練	近年來國內健身運動盛行，國人越來越重視自我的身體健康，藉由運動的參與來達到塑身與心理的滿足。本課程主要是針對健體領域第 5 學習階段之體育課程加深加廣，讓同學對於體適能活動(肌肉適能)有更深入的認識，進而了解自我的體適能狀況，嘗試擬定運動處方，最後培養運動興趣與終身運動的習慣。

MV ZUMBA	Zumba 在拉丁語的意思是指快速活動，享受樂趣。比起鍛鍊，它更像是一群 人 參加一場歡樂的派對，並在其中隨著音樂扭腰擺臀，最重要的是它入門門檻 低，動作簡單易記，消耗熱量、燃脂效果一級棒！跳 Zumba 基本上穿著舒服、吸濕排汗的服裝皆可！鞋子的部分建議穿著好活 動的運動鞋，保護腳的同時也能減少受傷的機率。
那些年我們追的劇	台灣諺語說：「作戲空、看戲慙」，但在數位影音時代，戲劇不僅是娛樂，更是映照生活與成長的鏡子。這門課將帶你探索經典劇集，從喜劇到悲劇、合作到競爭，每部劇集都蘊含深刻的智慧。誠如作家所言：「幼年看喜劇，憧憬快樂；青年看悲劇，磨練心靈；中年看悲喜劇，在悲中找喜；老年看默劇，於沉默中感悟人生。」 來吧，和我們一起走進戲劇世界，發現人生每一個精彩瞬間！
發現好聲音	「閉嘴 不要講話」想上一堂可以發出聲音的課嗎？常有說話不清的困擾？覺得自己說話高音上不去，低音下不來？還是說話會 有娃娃音？覺得自己聲音好好聽，乏人欣賞？覺得自己聲音不賴，缺少展現的機會？你知道有好聲音，就需要有好身體嗎？這門課先透過影片作聲音大解密，再透過各式活動實際練習，帶你探索自己的聲音特質，發現自己聲音的優勢， 找回自我聲音的無限可能。
手機創意攝影、 手機創意影片製作	現代人幾乎人手一機，可以說手機在人們生活中無所不在，手機攝影的優勢在於可以隨時隨地記錄身邊的美。為了讓手機記錄美的方式更加具有創意，本課程介紹了手機攝影基本技法的同時，講解了人像、風光、人文、靜物、寵物等常見攝影題材的創意拍攝手法。另外，手機豐富的 APP 也為二次創作提供了更多可能，課堂中也會利用 APP 進行攝影與剪輯等創意操作。
美麗綠世界	本課程著重探討環保議題及美感教育，綠世界是環境永續的世界也是充滿綠意的世界，透過文章導讀，提升學生對環保的意識，觀摩永續生活的提案及創意，自行選擇生活中可行的作法，留下實際行動紀錄；課程結合植物栽種及應用，透過親近自然與植物，讓生活中充滿綠意，身心靈得到休憩與療癒。
白蛇傳劇本創作	以白蛇傳為核心，從角色、情節出發，讓學生瞭解白蛇傳故事的原型與演變。內容有戲劇欣賞、劇本創作兩個主軸。前者以明華園的超炫白蛇傳為本，從傳統戲劇的欣賞裡，領略白蛇傳的角色、情節演化與創作特色。再由白蛇相關影視故事分組介紹裡，延伸到後者包括故事、角色、主題等劇本創作活動，提升學生對戲劇欣賞及劇本創作的視野。

閱讀大躍進	詳見課程計畫書
苗商數學 119	詳見課程計畫書
英文影片部落格	詳見課程計畫書
數位插畫	詳見課程計畫書
扯鈴	又被稱為風葫蘆、響葫蘆、地鈴，為一種 <u>中國傳統玩具</u> ，現通常為塑膠材質，本課程利用簡單的技能動作，讓學生可以了解扯鈴的結構與各種玩法，進而訓練手眼協調的能力，培養耐心與毅力，並養成良好運動習慣，提升體適能。
數學應用賞析	對於學習數學感到力不從心嗎？數學不只是課本裡複雜的算式，他也無形的存在於我們的生活中。在這門課中，我們將透過生活情境、遊戲以及藝術帶大家領會數學之美。
感測器物聯網創意應用	搭配感測器與電子元件的使用，更進一步結合 Web、MQTT、IFTTT、LINE 等網路技術，帶入物聯網的思維，創造最有趣新奇的創客應用。 引領學生了解物聯網新興科技的應用，透過手做體驗與小專題發表：防盜即時通知、空氣品質 PM2.5 警報站、小孩到家刷卡紀錄、雨量即時統計圖、雲端溫濕度監測、雲端電源開關、智慧空調手機 APP 等。
冤獄救援	本課程希望能讓同學們了解社會議題，透過不同的冤獄案件，讓同學們了解有時候眼見不一定為憑，當我們不在現場時，事件可能不如想像，藉由本課程帶領學生了解徐自強、鄭性澤等社會案件，透過寫信馬拉松讓學生認識國際特赦組織及救援對象。
說說唱唱	想在課堂上大聲嗨歌嗎？想隨心「唸歌」嗎？這門課一次滿足你！《說說唱唱》是專為愛音樂、愛表達、又喜歡欣賞他人表演的你設計的舒壓課程，我們會歡唱古今中外，一起玩轉節奏，學些舞台表演的小技巧，讓你在輕鬆氛圍中放鬆自我，釋放創意，並且欣賞同學們的精彩演出喔！
閱讀測驗有訣竅	該課程提供學生英文閱讀相關方法；增加學生閱讀能力及面對相關考試，如 TOEIC、統測等閱讀文本的解題策略。第一：幫助學生瞭解英文閱讀及文章基本架構。第二，新聞閱讀及文學閱讀欣賞；第三：考試試題閱讀習作，及各項多元閱讀素材練習。
遊戲學習	近年來，「玩」已經是創新教育的一大關鍵字，在課程中融入遊戲因子，促使孩子在身心發展、學習社會化、激發創造力與學習動力發展。課程中引入多元的策略，從體驗教育、數位科技、實境解謎、設計活動中擷取點子，引發學生的興趣，讓學生覺得學習是件很好玩的事，重新找到學習的內在動力。並期望學生在體驗玩，是人生最大的學習的歷程。
苗栗走讀	2020 年 10 月 26 日因見苗栗麻園坑道往金獅村路旁一處百年伯公廟，慘遭傾倒的大樹毀壞，於是親自為伯公發聲，一週之內熱心的民眾協助修繕。以此為楔子，興起了廟宇走讀的開課想法。預計以學校為中心，涵蓋鄰近文昌廟、城隍廟、天后宮、天雲廟、三山國王廟、土地公廟、玉清宮、淨覺寺等廟宇，從宗教、文化、建築等角度出發，體會台灣的民俗文化及陶冶愛鄉精神。 備註：本課程需在校外走動，開設於高三，也是希望同學在準備大考之餘，能多走向戶外；但為顧及安全，選課同學務必配合團隊活動，若有危險舉止或傷害校譽之行為，定依校規處置。
非選擇題型練習吧	課堂中將複習「統測常考文法」，從熟悉生字搭配用字到理解英文句子組成與結構。學生將透過勤做統測之非選題型「填空、句子重組、中翻英」練習，掌握非選題型之得分關鍵。

傳統音樂戲曲	課程歡迎對中國傳統音樂有興趣的同學們，無需先備知識。帶領學生探索中國音樂傳統，包括古琴簡史、基本指法、一兩首簡單的古琴曲目演奏，以及音樂文化的背景介紹。培養學生藝術欣賞能力，聆聽古琴演奏的精彩之處，深入了解中華音樂之美。
TED 故事力	口語表達是現代人基本必備的重要技能，尤其新課綱三面中就包括「溝通互動」，本課程開設的目的在于使同學能開口好好說話，介紹自己的特點。以終為始，最後一節課祈許每人能講出 2 分鐘自己的故事。以此實用終點，中間的課程包括繪本故事重新說、故事元素改編雙人講、我寫我的故事、幫別人寫個人簡介、靶心人說故事等內容。以學習 TED 演說的特色及分享熱情，是本課程冀望的最高目標。