

115 彈性學習課程簡介

高三：

感測器物聯網創意應用	<p>搭配感測器與電子元件的使用,更進一步結合 Web、MQTT、IFTTT、LINE 等網路技術,帶入物聯網的思維,創造最有趣新奇的創客應用。</p> <p>引領學生了解物聯網新興科技的應用,透過手做體驗與小專題發表:防盜即時通知、空氣品質 PM2.5 警報站、小孩到家刷卡紀錄、雨量即時統計圖、雲端溫濕度監測、雲端電源開關、智慧空調手機 APP 等。</p>
英文影片部落格	<ol style="list-style-type: none"> 1. 結合英文能力與多媒體數位能力來創作與拍攝英文短片。 2. 短片可以是愛苗商、愛苗栗、愛台灣的觀光影片或商品介紹之英文影片。 3. 讓學生運用英語與創意來完成自己的影片作品。前半段由應英科老師指導與引導學生用英文創作寫稿,後半段由多媒科老師指導拍片技巧,讓同學完成個人創作小品。所以喜歡說英文、有 youtuber 細胞或者喜歡面對鏡頭的同學歡迎來選修。
苗栗走讀	<p>2020 年 10 月 26 日因見苗栗麻園坑道往金獅村路旁一處百年伯公廟,慘遭傾倒的大樹毀壞,於是親自為伯公發聲,一週之內熱心的民眾協助修繕。以此為楔子,興起了廟宇走讀的開課想法。預計以學校為中心,涵蓋鄰近文昌廟、城隍廟、天后宮、天雲廟、三山國王廟、土地公廟、玉清宮、淨覺寺等廟宇,從宗教、文化、建築等角度出發,體會台灣的民俗文化及陶冶愛鄉精神。</p> <p>備註:本課程需在校外走動,開設於高三,也是希望同學在準備大考之餘,能多走向戶外;但為顧及安全,選課同學務必配合團隊活動,若有危險舉止或傷害校譽之行為,定依校規處置。</p>
簡單動一動	<p>閉嘴 不要講話」</p> <p>想上一堂可以發出聲音的課嗎?</p> <p>常有說話不清的困擾?覺得自己說話高音上不去,低音下不來?還是說話會有娃娃音?覺得自己聲音好好聽,乏人欣賞?覺得自己聲音不賴,缺少展現的機會?你知道有好聲音,就需要有好身體嗎?這門課先透過影片作聲音大解密,再透過各式活動實際練習,帶你探索自己的聲音特質,發現自己聲音的優勢,找回自我聲音的無限可能。</p>
說說唱唱	<p>那些年,MP3 裡反覆播放的旋律,成了青春的背景音樂~周杰倫的低語、S.H.E 的和聲、五月天的吶喊……本課程邀你重返 2000 年代,用歌聲拾起塵封的記憶,讓我們一起聽、一起唱,讓熟悉的音樂再次迴盪</p>
好聽音樂	<p>「好聽音樂」不只是「好聽的音樂」,更是一種「好好聽音樂」的練習。在這堂課中,我們將暫時放下手機,用耳朵傾聽、用大腦思考、用心感受來自世界各地的音樂聲響。課程內容涵蓋古典音樂、世界音樂、民族音樂、電影配樂,流行音樂等豐富多樣的曲目,透過引導聆聽、討論與延伸活動,培養學生的音樂感知力與欣賞力。課堂中有百分之七十的音樂由老師精選,百分之三十的空間保留給學生共同決定,讓每一次的聆聽都充滿探索與驚喜。</p>
理財素養(前+後) (Financial Literacy)	<p>本課程主要在建立學生「需要」與「想要」的正確價值觀。內容涵蓋記帳及製作預算、複利計算、保險規劃及股票基金投資,並深入探討房貸、退休準備與防範投資詐騙。透過桌遊體驗與實例模擬,將金融知識轉化為生活素養,培養</p>

	學生在人生各階段的財務管理與風險辨識能力，建立理性的投資態度。
生活繪本 (前+後) (Illustration of daily life)	本課程為圖文創作，以繪畫結合生活觀察進而培養美感素養。課程設計有四面項：發現與觀察、空間色彩、敘事表現與美感實踐。讓學生能感知生活中的美，給予想像空間以實踐表達能力。 學生需有基礎繪畫的能力，課程用具需有速繪本及用具（色鉛筆、美工筆、簽字筆..等）
數位學習工具箱 (前+後)	你的手機、平板與筆電是玩具，還是大腦的延伸？這門課將帶你解鎖數位學習的潛能。教你用工具紀錄日常、用 AI 輔助思考，更結合學習心法，教你覺察自我、跨越盲區。透過大量實作，你將逐步累積一個專屬的學習歷程，開始做自己知識的主人。

高二：

發現好聲音	「閉嘴 不要講話」 想上一堂可以發出聲音的課嗎？ 常有說話不清的困擾？覺得自己說話高音上不去，低音下不來？還是說話會有娃娃音？覺得自己聲音好好聽，乏人欣賞？覺得自己聲音不賴，缺少展現的機會？你知道有好聲音，就需要有好身體嗎？這門課先透過影片作聲音大解密，再透過各式活動實際練習，帶你探索自己的聲音特質，發現自己聲音的優勢，找回自我聲音的無限可能。
復古的浪漫-東西 方神話	中國神話故事是古人透過幻想，對天地宇宙、人類起源、自然萬物、生命探索、部落戰爭的解釋，反映人們對美好生活的追求。神話是文學的先河，也是最早口耳相傳的作品。那些神靈奇幻的情節，源自先民對自然與社會的浪漫想像，像盤古開天、女媧造人、東方仙島、九尾白狐、蒼龍、白虎、九天玄女、無頭刑天、瑤草、杜若……這些天地萬物充滿奇幻的異想魅力，藉由先人的口耳相傳，為後世文學提供無窮的養分，值得細細品味。
我們一起聊聊愛情、談談性平	從了解男女吸引彼此特質，進一步認識愛情的元素與面貌，分析關係的發展與依附類型，藉由了解兩性之間的差異而學習到兩性的相處之道，再由兩性議題出發，思考、觀察生活中充斥的性別角色，思辨性別刻板印象如何影響每個人的行為與價格觀，進一步理解多元性別，讓愛無關性別。
網路管理與應用	本課程指導學生具備的網路管理技術與知識，提供學生面對未來職涯所需要具備的基本操作能力，教學內容包含電腦網路簡介、網路通信協定、無線網路介紹、網路指令命令方式操作。
電影中的性別意識	性別意識都是一直以來備受社會討論的話題。電影不只是娛樂，在它的表面之下還藏著意識型態，甚至是暗示著你應該過著某種生活。不論是核心家庭、異性戀、民主或父權制，主流電影中的價值都被呈現為佔支配地位的意識型態，好像它是「對生活的一種真誠而自然的表現」，而非硬加在社會之上的一套體系。本課程開設目的，主要是讓同學能夠了解電影中表述的性別意識，透過討論剖析電影中所呈現的意識流，讓同學了解並且尊重社會中不同的聲音。
藝術療癒	1. 了解我們本有的天賦和共享的資源---自癒能力&宇宙能量 2. 了解另類醫學的養生之道

	3. 在日常生活中能運用的做法
心理測驗的虛虛 實實	<p>本課程著重標準化心理測驗發展史、測驗種類、測驗目的、資料分析等知識的傳遞與討論，並和娛樂性質的心理測驗進行比較。藉由深入探討不同測驗的適用性與局限性，學習用正確的心態面對五花八門的測驗。</p> <p>若未來有興趣成為助人工作者或鑽研行銷、心理、社會等知識領域，這門課很適合當作入門課程；若你對「人」感興趣，測驗也是一種了解人的好工具。</p> <p>請留意！若你只想透過測驗更認識自己，對其他人毫無興趣；或只想要無止盡的作測驗，不想深入了解。這門課很難符合你的需求。</p>
創意繪圖與編修	<p>本課程旨在教授 Adobe Illustrator & Photoshop 的基本操作及應用，幫助學生掌握使用 Illustrator 進行創意繪圖的技能和 Photoshop 圖片編修。課程內容涵蓋介面介紹、物件編輯、圖層管理、路徑編輯、文字處理、漸層製作，適合初學者學習。</p>