

高中生必看的AI成長指南

在 AI 技術爆發的今天，大家對 ChatGPT、Gemini 或各式各樣的 AI 工具一定不陌生。但你知道嗎？AI 不只是幫你趕作業的工具，它更像是一位能陪你一起成長的「數位導師」。這篇文章將帶你了解如何與 AI 協作，並提早規劃屬於你的未來藍圖。以下內容整理自教育部《數位教學指引 3.0》

練就提問力 讓AI成為你最強學伴



未來的必修課

如何成為負責任的AI使用者



學術誠信：誠實標註
使用AI輔助完成的報告或作業，務必清楚區分哪些部分是你的原創，哪些是AI的協助。



隱私保護：守護個資
在與AI互動的過程中，時刻注意保護自己的個人資料與隱私權，避免敏感資料外洩。



自主思考：人是主體
AI可以當作「靈感加速器」，但不應取代你的思考過程。最終下決定、負責任的人，永遠是你自己。

善用AI作為激發創意的工具，但切勿放棄獨立判斷與深度思考的能力。無論AI提供多少協助，使用者本人永遠是最終的決策者與責任承擔者。

未來職場的兩類人：

你是「開發者」還是「使用者」？

未來職場的核心是「人機協作」



根據你的熱情與專長，可以選擇成為「打造AI的人」或「與AI協作的人」