

國立苗栗高級商業職業學校 115 學年度第一學期

班會活動單元預訂計畫表

	日期	討論主題	建議討論事項	備註
1	9月4日	班級自治	新學期的展望	
2	9月11日	品德教育 (責任)	1. 分組作業中，如果有組員一直偷懶，你會選擇幫他做完還是向上反映？ 2. 當你答應別人的事卻發現做不到時，你會如何負起責任？	
3	9月18日		反毒宣教	
4	9月25日		中秋節放假	
5	10月2日	獨立生活	1.離家外宿的財務管理 2.租屋技巧與租屋風險	
6	10月16日		大掃除	
7	10月23日		行車安全暨反詐宣導 集會	
8	10月30日	職場權益	你或你朋友在打工時，遇過最瞎或最不合理的待遇是什麼？後來怎麼處理？	
9	11月6日	情緒管理	當你感到壓力爆棚或情緒低落時，什麼樣的紓解方式最有效？	
10	11月13日	科技 與未來	1. 如果 AI 可以幫你寫作業且不被發現，你會使用它嗎？為什麼？ 2. 未來機器人若能取代人類大部分工作，你覺得人類存在的價值會是什麼？	

班會活動單元預訂計畫表

	日期	討論主題	建議討論事項	備註
11	11月20日		法治與反詐騙宣導	
12	11月27日	品德教育 (誠信)	1. 如果誠實會讓你受到處罰，你還會選擇說實話嗎？ 2. 在網路匿名世界中，你覺得我們還需要遵守現實生活的道德準則嗎？	
13	12月4日		週會	
14	12月11日		大掃除	
15	12月18日		集會	
16	1月8日	人際關係	當你發現好朋友陷入了一段「有毒的關係」(如被控制或傷害)，你會選擇介入提醒還是尊重他的選擇？	
17	1月15日	班級自治	選舉下學期幹部	