

健康好young



【寒假學習單】高中職1年級適用

快樂學習、健康成長；
你我知毒、明智識毒；
拒絕毒品、守護青春；
迎向美好、幸福人生！

學校名稱：_____ 班級： 年 班

學生姓名：_____

家長簽名：_____



想知道毒品危害與防制的訊息請查詢
教育部防制學生藥物濫用專線與網站

各縣市毒防中心24小時諮詢專線 | 緝毒專線
0800-770-885 | **110**



防制學生藥物濫用資源網

反毒大本營



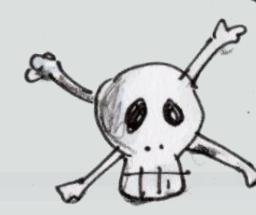


健康好young，大補帖



看影片，學反毒

反毒大本營 《莫嘗試墨西哥鼠尾草!》



好奇以身試毒，觸法又傷身！

影片中將介紹什麼是墨西哥鼠尾草(Salvia divinorum)，不當吸食引發的後遺症。行政院已將墨西哥鼠尾草及其活性成分「沙維諾林A(Salvinorin A)」列為第三級毒品，「施用、持有、轉讓與販賣均屬違法」都是觸法，不可掉以輕心！



【觀賞影片】 已觀看



【觀賞心得】

<https://www.youtube.com/watch?v=4SxP9qji-RE>，教育部



說英語，學反毒

① Say “No” to Drugs and Protect You.

(請填寫3項)

② 「Drugs(毒品)」代表哪些意思呢？(複選)

- deceive trap risk
 addicted ruin youth

③ 同學的哥哥拿出可疑的果凍、咖啡包請大家吃，你怎麼面對呢？(複選)

- It's better to be careful if we are not sure.
 He's my classmate's brother. It's OK !
 We don't know him. Be careful.



【閱覽單張】 已閱覽

<https://reurl.cc/366Wb0>，教育部



健康好young，事件簿

冥王喵很喜歡做料理，信心滿滿的參加一年一度的牛肉麵達人選拔賽。

但因調味料罐遭比賽對手打破而輸了...

比賽結束後，冥王喵情緒低落想要發洩鬱悶

此時，冥王喵的朋友狗仔遞給他一包疑似裝有毒品的小夾鏈袋，並對他說吃了心情就會變好...

【事件情境圖可掃QR CODE連結至教育部防制學生藥物濫用資源網觀賞】

比賽篇

<https://reurl.cc/Kdd5Rq>，教育部



●想一想，冥王喵因為參加比賽而發生了哪些事情？是否會有毒品濫用的問題呢？

是 否，並請回答以下問題：

【what】事件故事中，有哪些情形會有使用毒品的可能性？(複選)

過於自信
比賽得獎

比賽落敗
情緒低落

朋友引誘
使用毒品
心情變好

【so what】心情不好時，有朋友提供你毒品，說吃了心情就會變好，你會如何做呢？(複選)

- (A)這是好朋友的關心，會接受他的好意
- (B)如果是免費提供，會嘗試看看是否有效
- (C)先說不要，之後心情還是不好再考慮使用
- (D)拒絕並找理由迅速離開
- (E)告訴朋友自己有其他健康的紓壓方式
- (F)其他：_____ (寫出來)

我選擇【 】
原因是：

心情放鬆要健康，勿用毒品來忘憂！



健康好young，練功坊

知毒反毒等你來挑戰，思考後填寫答案：

1.毒品違法、吸毒危害，知多少？正確打“○”；錯誤打“X”。

- () 狗仔免費提供毒品幫助好朋友解憂，這樣並沒有違法。
- () 狗仔拿出的小夾鏈袋裝有類似「冰糖」的白色結晶粉末，可能是安非他命毒品。
- () 安非他命是二級毒品，成癮者停止吸食時會出現沮喪、嗜睡、肌肉疼痛的戒斷症狀。
- () 毒品會造成想要「反覆再使用」的心理依賴，讓人越陷越深。

2.如果你是冥王喵，聽到狗仔說「吃了安非他命心情就會變好」，哪一項是最符合你的想法？【 】

- A. 有道理，因為安非他命是興奮劑，可以讓心情變快樂。
- B. 同意，因為狗仔是好朋友不會欺騙我、害我的。
- C. 不正確，因為心情不好的問題是沒有辦法可以解決的。
- D. 不正確的，因為毒品危害身心健康，會帶來更多的煩惱。

3.如果你是冥王喵，你會如何回應狗仔呢？哪一項是最符合你的做法？【 】

- A. 好友免費提供，不用白不用。
- B. 自認意志力強、絕不會上癮，嘗試1、2次看看。
- C. 告訴對方這是違法行為，表明自己拒絕使用。
- D. 先收起來，自己不用但可以轉送或轉賣給其他人。

4.如果你是冥王喵，情緒低落想要發洩鬱悶的時候，哪一項是最符合你的做法？【 】

- A. 跟朋友盡情歡樂，例如參加搖頭派對、整夜KTV歡唱。
- B. 請網友推薦可以有效、快速提振精神的飲料或食品。
- C. 怕別人知道自己心理問題，自己調適不用找人傾訴。
- D. 採取運動健身、聽音樂來調適，必要時找師長聊聊。

5.如果你是冥王喵，發現好友狗仔已經上癮了，你會如何協助他遠離毒品呢？【 】

- A. 陪伴他積極尋求戒治的協助與治療
- B. 建議他遠離跟毒品有關的朋友圈
- C. 關懷他，建立與恢復正常的生活作息
- D. 以上皆是



健康好young，生活家 十二星座拒毒法



以上星座性格僅供參考，堅持拒絕毒品，你做的到！

我的星座是【 】，我擅長哪些拒毒法？(複選)

- ①犀利式 ②拖拉式 ③不耐式 ④白眼式 ⑤直拒式 ⑥露怯式
 ⑦藉口式 ⑧忽略式 ⑨表演式 ⑩動情式 ⑪教學式 ⑫嬉笑式

我運用了哪些星座拒毒法？



邀我一起喝，一起嗨起來，這好嗎？

我會這樣拒絕：



朋友一起參加演唱會，朋友們都在喝一種特別飲料，變得好嗨...

我運用了星座拒毒【 】式。

全部答對：「一級棒！」；答對6-7題：「很不錯！」；答對5題以下：「再加油！」

(正確答案) 1.(D) 2.(X) 3.(D) 4.(D) 5.(D) 6.(D) 7.(C) 8.(D) 9.(D) 10.(D) 11.(D) 12.(D)

(What正確答案) 比臺灣敗壞情緒低落、朋友引誘使用毒品心情變好

(說英語要正確答案) Youth、health life、sports... deceive、trap、risk、careful.

(說英語要正確答案) It's better to be careful if we are not sure. We don't know him. Be

4



圖片來源:詮營股份有限公司詮營娃娃



健康好young，行動GO



你覺得這個反毒梗圖要表達的是...

<https://reurl.cc/M66rrX>



請加入追蹤與分享
 已追蹤分享

教育部防制學生藥物濫用粉絲團

<https://www.facebook.com/enc.moe.edu.tw/>



有更多反毒創意圖卡優選作品
展現創意、號召反毒！

[【閱覽創意圖卡】](#) 已閱覽

反毒超有梗，



圖片來源:詮營股份有限公司詮營娃娃→

(1) 根據圖像，創作梗圖反毒標語



(2) 我的梗圖反毒標語要表達的是...



(3) 我將梗圖反毒標語分享給 _____



校園藥物濫用防制
師資培訓課程教材資源(教育部)
創意-倡議 迷因圖設計

<https://antidrugtext.blogspot.com/2022/01/blog-post.html>

