

一鍵傳送，終身陰影

高中生必修的數位性別安全課

數位科技的普及，讓高中生在享受便利的同時，也面臨數位性別暴力的威脅。這類暴力是基於性別而透過網路或電子設備實施的傷害，對青少年的身心健康構成嚴重的挑戰。每個高中生都需要具備的數位性別安全知能，你也不例外，一起來增能吧！

數位性別暴力類型解析

高中階段的數位性別暴力具有多樣性。常見的類型包括：



未經同意散布私密影像 (報復性色情)

關係結束後，將交往期間拍攝或持有的親密照片、影片，未經當事人同意散布或威脅散布。這是對受害者造成最大心理創傷的行為之一。



網路性騷擾與惡意留言

透過訊息、社群媒體或遊戲平台，傳送帶有性暗示或騷擾性質的文字、圖片或表情符號；或針對特定性別對象進行惡意的羞辱、詆毀與人身攻擊。



數位跟蹤與監控

利用定位軟體、社交媒體帳號或密碼，在未經同意下監控對方的行蹤或訊息內容，以達到控制或脅迫的目的。

防範與應對策略：建立數位界線

面對數位性別暴力，最好的方式是預防，其次是知道如何求助。



監守數位界限

- ✗ 永遠不要拍攝、儲存私密資訊。
- ✗ 不分享任何可能讓自己後悔的內容。
- ✓ 不透露社群密碼或個人隱私。

勇敢拒絕與存證

- ✓ 對不舒服的要求堅定說「不」。
- ✓ 遇到騷擾第一時間截圖存證。
- ✓ 封鎖騷擾帳號並向平台檢舉。

尋求協助與舉報

- ✗ 勿獨自承受，勿轉傳受害影像。
- ✓ 向師長、家長或學校輔導室求助。
- ✓ 專業機構：iWIN網路內容防護機構、警察單位

